

# Yoga et petit déjeuner détox à Nice

## La rentrée « bien-être » de l'Hôtel Beau Rivage

- Communiqué de presse du 24/08/2020 par Mickaël Mugnaini -



La rentrée sera zen sur la Côte d'Azur. Durant tout le mois de septembre, les week-ends rimeront avec bien-être à l'Hôtel Beau Rivage. Chaque samedi, l'établissement arty ouvrira les portes de son patio végétal en plein cœur de la vieille ville de Nice, pour des matinées des plus relaxantes. Habituellement réservé uniquement pour les clients de l'hôtel et les événements privés, cet écrin de verdure accueillera exceptionnellement les niçois pour des matinées uniques.

A partir de 10h, place au cours de yoga avec Karène Liautaud, professeure de Hatha Yoga, qui dispensera durant une heure cette pratique dédiée à la détente du corps et à l'apaisement du mental. Une activité qui permet de se connecter à soi-même, à l'instant présent, réduire le stress ainsi que d'assouplir le corps. Bien-être 100% garanti !

Après chaque séance, la détente se prolonge dans le patio avec un petit déjeuner « healthy » concocté par l'équipe de l'Hôtel Beau Rivage. Au menu, infusions, jus détox, fruits frais, power bowls et cakes reprenant les principes de la naturopathie, seront à déguster en compagnie de Karène Liautaud qui prodiguera de nombreux conseils et échangera avec les participants durant cette pause gourmande et conviviale.

*Les matinées Healthy de l'Hôtel Beau Rivage sont proposées à 25€ par personne incluant le cours de yoga et le petit déjeuner (les samedis 5, 12, 19 et 26 septembre 2020). Réservation obligatoire à [i.farrugia@hotelnicebeaurivage.com](mailto:i.farrugia@hotelnicebeaurivage.com) (place limitées).*



## **A propos de l'Hôtel Beau Rivage, Nice**

Situé à l'entrée du Vieux Nice, l'Hôtel Beau Rivage décoré par Jean-Michel Wilmotte est considéré comme le plus « arty » de la ville. Il a vu durant le siècle dernier s'y succéder des célèbres intellectuels et artistes comme Henri Matisse, et continue aujourd'hui d'attirer les grands noms de la musique et du cinéma qui y trouvent refuge lors de leurs escapades azuréennes.

Son style contemporain s'axe autour d'un emblème de Nice, le galet, qui y est décliné sous de nombreuses formes. Les chambres, modernes et spacieuses, rappellent constamment que l'hôtel se situe à 2 pas de la mer et de sa Plage Beau Rivage. Pour « chiller » au sein de l'établissement, un patio végétal de 200m<sup>2</sup> offre un espace de bien-être en plein cœur de la ville. Le Bar du Beau Rivage propose quant à lui une immersion à la découverte de saveurs originales et de cocktails signature.

*L'Hôtel Beau Rivage est membre du groupe 3A Hôtels La Collection aux côtés de l'Hôtel West End et l'Hôtel Aston La Scala.*

Télécharger les visuels : [Hôtel Beau Rivage](#).



### **Hôtel Beau Rivage, Nice**

24 rue Saint François de Paule, 06300 NICE - Tél : 04 92 47 82 82

[www.hotelnicebeaurivage.com](http://www.hotelnicebeaurivage.com)

### **Contact presse : Mickaël Mugnaini**

Tél : 06 25 08 77 09

[mickael.mugnaini@gmail.com](mailto:mickael.mugnaini@gmail.com)