



DOSSIER DE PRESSE 2024

4 RUE SACHA GUITRY, 06000 NICE
WWW.FLEXX-CLUB.FR



SOMMAIRE

» FLEXX, C'EST QUOI ? p.3

» LES FONDATEURS p.4

» LES DIFFÉRENTS ESPACES p.5-12

- L'espace Sport p.6
- L'espace Co-working p.7
- L'espace Spa avec piscine p.8
- Les consultations avec des praticiens p.9
- L'espace Soins par Algotherm p.10
- L'espace Restaurant p.11-12

FLEXX, C'EST QUOI ?

DÉVELOPPER SON CORPS & SON ESPRIT

Véritable lieu de vie, FLEXX s'impose d'ores et déjà comme le rendez-vous des Niçois qui souhaitent prendre soin d'eux. Après plusieurs mois de travaux, l'établissement qui abritait jusqu'en 2015 les mythiques Brasseries Georges, a rouvert pour laisser place à ce nouveau concept inédit à Nice.

Situé au n°4 de la rue Sacha Guitry, FLEXX est avant tout un club de sport haut de gamme entièrement équipé de machines dernier cri qui propose, en plus, des cours collectifs – du plus classique au plus novateur – et des coachings personnalisés.

Depuis la salle, l'établissement s'étend sur un espace de co-working et un restaurant à la carte healthy. Les amateurs de bien-être peuvent également profiter d'un spa comptant une piscine, un sauna, un hammam, un espace détente ainsi qu'un institut de beauté signé par la prestigieuse marque Algotharm.

FLEXX EN QUELQUES CHIFFRES

- 5 salles de cours collectifs
- Plus de 3000m² de superficie
- Une centaine d'heures de cours collectifs 7/7
- Abonnement mensuel : 159€ par mois



LES FONDATEURS



FLEXX a été imaginé par Marion Boyadjis et Pierre-Nicolas Bacquet, également fondateurs du restaurant italien Casa Leya (36 Cours Saleya). Diplômés de l'École Centrale Paris, ils ont délaissé la capitale en 2016 pour s'installer à Nice et profiter d'une meilleure qualité de vie. Les deux associés se sont lancés dans la restauration en reprenant le Bistro Romain en avril 2017. Après quelques mois d'exploitation, ils transforment les lieux en un restaurant italien : Casa Leya.

Seul restaurant du Cours Saleya à offrir une terrasse côté cours et une côté mer, il fête en 2024 ses 7 ans d'existence. Fort de ce succès, les deux jeunes entrepreneurs ont souhaité se lancer dans une nouvelle aventure. Leur envie : proposer une expérience personnalisée dans un lieu exceptionnel pour prendre soin de son corps et de son esprit.

Tous les deux sportifs, ils imaginent alors FLEXX, un Club Sport & Bien-Être novateur au cœur de Nice. Les plus de 3000m² abandonnés des iconiques Brasseries Georges leur ont semblé comme une évidence pour construire l'établissement de leurs rêves. Ils en ont fait l'acquisition au début de l'année 2023 et ont initié plusieurs mois de rénovation complète (façade, toiture et verrière incluses), pour y ouvrir FLEXX avec deux projets attenants : FOODIE, un coffee-shop gourmand et healthy, ainsi que MOON, un hôtel de 30 chambres.



LES DIFFÉRENTS ESPACES

L'ESPACE SPORT

FLEXX rime avant tout avec sport. Il offre plusieurs espaces dédiés pour que chacun puisse s'entraîner en fonction de ses envies et de ses besoins.

L'espace sport propose une multitude d'appareils de la gamme Artis et Skillrun de Technogym ainsi que des équipements signés eGym dont FLEXX dispose de l'exclusivité sur la Côte d'Azur. Ces équipements offrent une expérience connectée, des mouvements ludiques personnalisés et un confort inégalé pour favoriser le dépassement de soi.

Pour celles et ceux qui préfèrent opter pour les cours collectifs, l'établissement offre un planning diversifié avec une centaine d'heures de cours par semaine, allant des plus classiques – abdos fessiers, aquabike, cycling ou encore step... – aux plus novateurs tels que cross training, grit, abdos hypopressifs ou encore suspension. Ces cours sont dispensés par des coachs diplômés d'État, qui proposent en outre des séances privées et personnalisées pour répondre aux attentes de chacun.

A noter : chaque membre bénéficie d'un bilan complet et personnalisé d'une heure avec l'un de nos coachs sportifs.



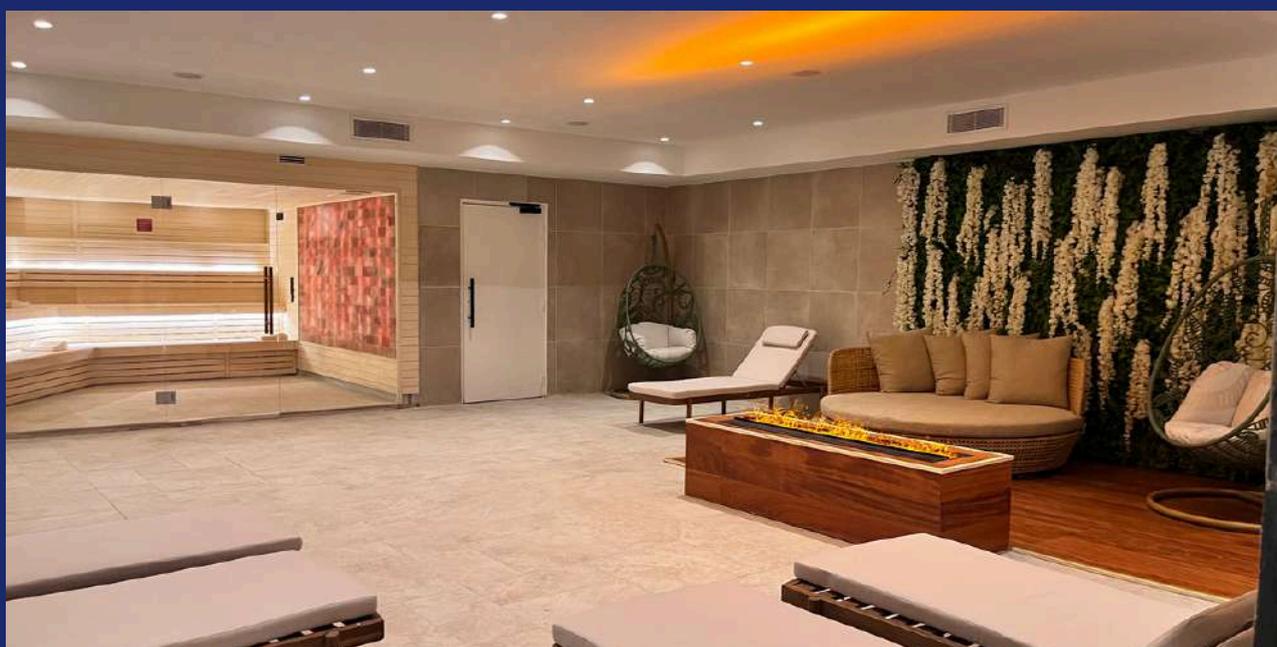
L'ESPACE CO-WORKING

FLEXX propose également un espace de travail, où chacun peut s'attabler librement. Les membres bénéficiaires de la formule co-working peuvent en outre profiter de l'espace dédié, comprenant 15 bureaux spacieux, 1 salle de réunion avec un système de visioconférence à la pointe de la technologie ainsi qu'un meeting pod. Ce lieu moderne et ergonomique est équipé de toutes les commodités nécessaires pour une journée de travail efficace.



L'ESPACE SPA AVEC PISCINE

Après le sport, place à la détente ! Pour le bien-être de ses membres, FLEXX dispose d'un spa avec un sauna - incluant un magnifique mur de sel de l'Himalaya - ainsi qu'un hammam. Parfait pour se relaxer après une séance d'entraînement ! Une piscine intérieure trône en son cœur en accès libre, chauffée à 30 degrés toute l'année. Les plus curieux peuvent découvrir les bienfaits de la balnéothérapie avec jets cervicaux, becs de cygne ou encore cascades. Ils ont également la possibilité de participer aux cours collectifs, tels que l'aquagym ou l'aquabike.



LES CONSULTATIONS

AVEC DES PRATICIENS

Au sein de son espace bien-être, FLEXX propose également des consultations avec des praticiens et thérapeutes professionnels et certifiés. Les clients peuvent directement prendre rendez-vous via le site internet de la salle de sport.



OSTÉOPATHE

Rosalie Fraenckel exerce en tant qu'ostéopathe. Elle accueille une diversité de patients : des nourrissons aux personnes âgées, en passant par les sportifs, les femmes enceintes et les enfants.



DIETETICIENNE

Claudia Barretta est diététicienne-nutritionniste et clinicienne dans la biologie fonctionnelle et nutritionnelle. Elle propose une approche axée sur l'équilibre nutritionnel.

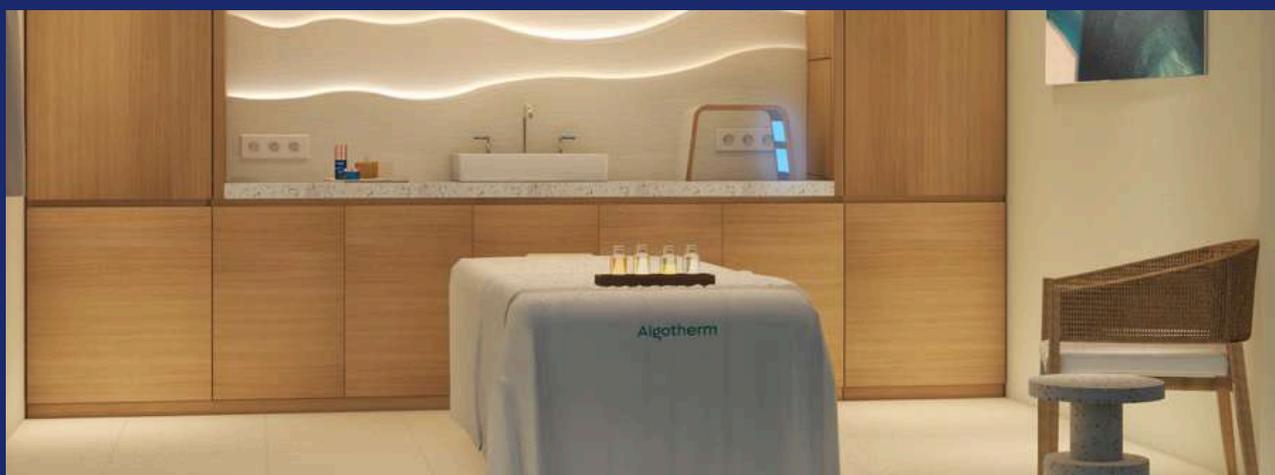


THÉRAPEUTE

Coach et formatrice certifiée en reprogrammation mentale rapide, Corinne Aubert accompagne les personnes au bord de l'explosion à se libérer de leurs dépendances et douleurs chroniques.

L'ESPACE SOINS PAR ALGOTHERM

Dans un décor composé de pierres brutes et de bois, le Dermo Ocean Spa by Algotharm a pris ses quartiers au dernier étage du FLEXX pour offrir une expérience beauté au fil de l'eau. Un spa dédié à la Cosmécutique Marine, à la richesse des bienfaits de l'océan et à l'expertise des skin-thérapeutes. Le DERMO OCEAN SPA dispose de quatre cabines de soins et massages, dont une double où les mains expertes des skin-thérapeutes Algotharm délivrent des soins d'exception. Grâce aux protocoles exclusifs Algotharm, alliant technologie de pointe et techniques manuelles, les soins visage et corps offrent une réponse ultra personnalisée à toutes les problématiques de peau.



L'ESPACE RESTAURANT

Dans l'enceinte même du FLEXX, le restaurant est l'endroit idéal pour faire une pause gourmande et healthy, qu'elle soit sucrée ou salée. Les membres du club peuvent s'y attabler pour déguster des plats équilibrés et des brunchs complets. Un endroit idéal, exclusivement réservé aux adhérents, pour faire une pause après une séance d'entraînement.



L'ESPACE RESTAURANT

NOS SUGGESTIONS

Nos plats salés

Œuf Truffonade

Brouillade d'œufs accompagnée d'un carpaccio de truffe

Tartine Sunbacon

Pain aux céréales garni d'œufs et de poitrine de jambon

Burger Crispy

Poulet croustillant avec coleslaw, moutarde au miel, tomates, salade, accompagné de frites de patate douce

Bagel Euphoria

Avocat, saumon gravlax, stracciatella, œufs, et salade, servi avec des frites de patate douce

Nos douceurs sucrées

Pancake Chocoban

Bananes, pâte à tartiner, noix de pécan et pépites de chocolat

Granola Rosa

Yaourt entier, muesli, fruits rouges et coulis de fruits rouges

Granolas : Redberry

Yaourt Grec, granola, mûres, fraises, coulis fruits rouges

Pâtisserie

Brownie, Tarte au citron, Cookies,..

Briochette

Brioche façon pain perdu avec coulis de fruits rouges, bananes, fraises, framboises et glace vanille

Nos boissons

Jus frais maison

Préparé à la demande avec des fruits frais

Milkshakes

Crémeux et rafraîchissants, parfaits pour accompagner votre repas

Smoothies

Mélange de fruits frais pour un boost vitaminé

Shakers protéinés

Idéal pour les sportifs pour compléter un repas équilibré et nutritif



FLEXX, CLUB SPORT & BIEN-ÊTRE

4 rue Sacha Guitry, 06000 Nice
www.flexx-club.fr

HORAIRES

De 7h à 22h du lundi au vendredi
De 8h à 20h les samedis et dimanches



AGENCE AZ NICE

CONTACT PRESSE

Mickaël Mugnaini - Agence AZ Nice
Tél : +33 (0)6 25 08 77 09
mickael@agence-az.com

Télécharger les visuels d'illustration

FLEXX
CLUB SPORT & BIEN-ÊTRE