



LE BIEN-ÊTRE COMME ART DE VIVRE : MARINA BONIFACE DÉPLOIE LA NATUROPATHIE AU SERVICE DES PARTICULIERS ET DES ENTREPRISES

Installée à Roquebrune-sur-Argens, quartier de La Bouverie, Marina Boniface propose un accompagnement en naturopathie axé sur la prévention, l'équilibre et le bien-être global. Son approche s'adresse à toute personne souhaitant préserver sa santé, améliorer sa vitalité et adopter une hygiène de vie plus respectueuse de son corps et de la nature.

La naturopathie est envisagée comme un véritable art de vivre, fondé sur l'alimentation, la gestion du stress, l'activité physique et l'écoute du corps. Chaque accompagnement est personnalisé, avec pour objectif d'optimiser le capital santé sur le long terme, tant sur le plan physique que mental.

Afin de proposer un suivi complet, plusieurs techniques naturelles sont mises à disposition :

- La naturopathie, pour comprendre les besoins spécifiques de chacun et mettre en place des conseils adaptés au quotidien.
- L'iridologie, outil d'observation permettant d'évaluer la vitalité, les forces et les fragilités de la personne (l'iridologie est utilisée dans le cadre du bilan naturopathique).
- La réflexologie plantaire, technique ancestrale basée sur la stimulation des zones réflexes du pied, favorisant détente et rééquilibrage de l'organisme.
- Les massages bien-être, parmi lesquels : massage amma-assis, massage énergétique des jambes, massage sportif, massage suédois, massage relaxant, visant à relâcher les tensions, améliorer la récupération et favoriser un profond lâcher-prise.



LE BIEN ÊTRE EN ENTREPRISE

En plus de ses consultations avec les particuliers, Marina Boniface intervient également en entreprise. Elle y propose des soins bien-être comme notamment le massage amma assis mais également des ateliers thématiques de groupe autour de :

- L'alimentation
- Le sommeil
- La gestion du stress
- L'hygiène de vie

Ces actions s'inscrivent dans une démarche de prévention et de qualité de vie au travail, accessibles à tous.



A PROPOS DE MARINA BONIFACE

Passionnée par la nature, le mouvement et le bien-être, Marina Boniface s'oriente naturellement vers la naturopathie et obtient son diplôme en 2021. Sa pratique s'appuie sur une approche globale et bienveillante de la santé, prenant en compte le fonctionnement du corps humain, les besoins physiologiques ainsi que l'équilibre émotionnel et mental.

Soucieuse d'apporter toujours plus de sérénité à ses clients, elle enrichit ensuite son accompagnement par une formation en réflexologie plantaire en 2022, puis en massages bien-être en 2023. Parallèlement, elle suit pendant plusieurs mois une formation dédiée à la gestion du stress et à la prévention des troubles musculosquelettiques, lui permettant aujourd'hui d'intervenir également en entreprise.

Aujourd'hui, Marina Boniface accompagne celles et ceux qui souhaitent devenir acteurs de leur santé, apprendre à prendre soin d'eux et retrouver un équilibre durable, naturellement.



MARINA BONIFACE

Consultations sur rendez-vous uniquement

Tel : 06 47 42 21 37

www.marina-boniface-naturopathe.fr

- - - - -

CONTACT PRESSE

Mickaël Mugnaini - Agence AZ Nice

Tél : +33 (0)6 25 08 77 09

mickael@agence-az.com

Télécharger les visuels d'illustration